

ABBONATI

il Giornale

il Giornale

IN EVIDENZA

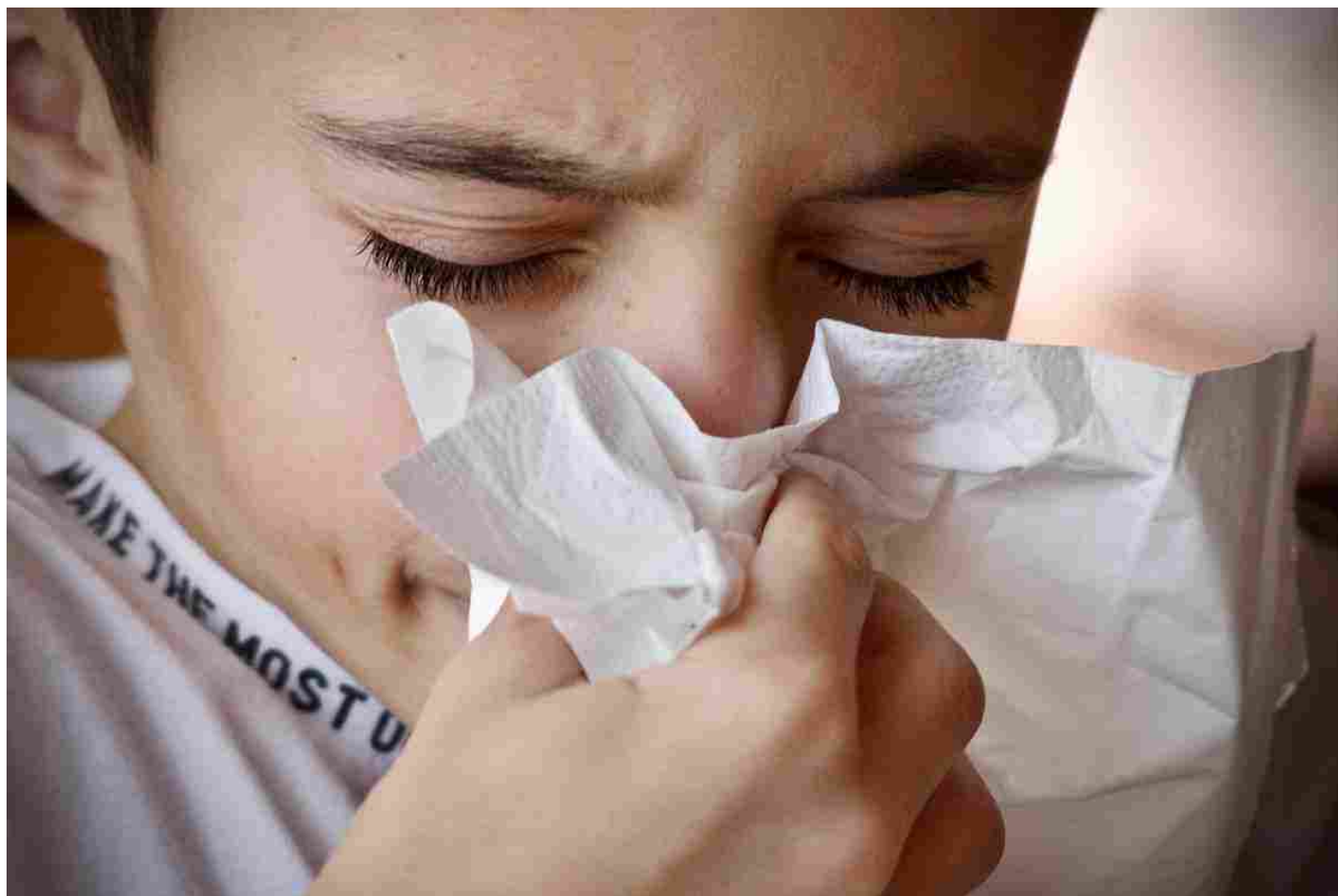
UNICREDIT CAOS M5S OMICIDIO TRAMONTANO LIBANO ALESSANDRO BASCIANO YARA GAMBIRASIO OROSCOPO

BENESSERE

Catarro in gola che non sparisce, cos'è lo scolo retronasale: possibili cause, sintomi e soluzioni

Se dopo una decina di giorni il fastidio non regredisce, potrebbe essere necessario rivolgersi ad un medico, così da seguire la terapia migliore

Federico Garau | 26 Novembre 2024 - 18:54



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

201111

ASCOLTA ORA

Capita a molti di provare una fastidiosa sensazione di **catarro** che rimane bloccato fra il naso e la gola, cosa che porta inevitabilmente a schiarsi la voce, inghiottire ripetutamente e tossire, ossia a compiere azioni che permettano di liberare il canale. Si tratta di una condizione chiamata **scolo retronasale** e molto spesso viene causato da una forma di rinosinusite cronica.

Cos'è lo scolo retronasale

Come spiegato dal dottor **Giovanni Cugini** a *Starbene.it*, in condizioni normali le cavità nasali e i seni paranasali producono una sostanza umida, vischiosa e incolore che è il muco. Il muco svolge un ruolo importante, perché blocca polveri, virus e batteri appena entrano nel nostro corpo attraverso le cavità della bocca e del naso. *"Il muco scola naturalmente dietro il naso e poi finisce in faringe, senza che ce ne rendiamo conto"*, afferma Cugini, otorinolaringoiatra del Centro Medico Visconti di Modrone a Milano. *"Se la sua produzione aumenta, fino ad essere eccessiva, possiamo avvertire la sensazione di qualcosa che non va giù, cioè sentiamo il muco bloccato"*.

Sintomi

Di solito a questo non si parla più di muco ma di catarro, che ha una consistenza maggiore. Quando la sostanza passa dalla faringe alla laringe allora si cominciano ad avvertire i primi fastidi come raucedine, tosse e necessità di schiarirsi spesso la voce. **Sintomi** evidenti dello scolo retronasale sono: gola irritata e dolorante, nausea provocata dall'eccesso di muco nello stomaco, eccessiva deglutizione, tosse (specie di notte) e alito cattivo. Talvolta, anche se raramente, questo eccessivo muco può essere legato anche a forme tumorali, benigne o maligne.

Cause

Come spiegato dagli esperti, fra le principali cause abbiamo una **rinosinusite cronica**. Si parla del 40% dei casi. In pratica la mucosa del naso e dei seni paranasali è costantemente infiammata. Secondo il dottor Cugini questa condizione è comune nel 12-15% della popolazione. Un altro 30% dei casi, invece, è causato dalle allergie. Le **riniti allergiche** possono effettivamente provocare un'eccessiva produzione di muco e catarro.

Nel restante 10% dei casi rimangono disturbi e problemi vari come la deviazione del setto nasale, le infezioni acute come influenza e raffreddore, malattie da reflusso, eccessiva esposizione al fumo, ma anche il freddo e/o l'aria secca.

I rimedi

Solitamente questa situazione tende a migliorare e regredire nel tempo. Se invece perdura oltre 10 giorni allora è il momento di rivolgersi a un medico, meglio se specialista. Come primo rimedio fai-da-te vengono suggeriti i **lavaggi nasali** con soluzione salina. Anche i classici **suffumigi** con oli balsamici possono aiutare.

Durante la visita, il **medico otorinolaringoiatra** si avvale di strumenti endoscopici, rigidi o flessibili, per ispezionare le cavità. Si tratta di dispositivi molto sottili, appena percepibili, per cui il paziente non ha bisogno di anestesia. Controllando le cavità nasali, lo specialista riesce a individuare l'origine della secrezione e a stabilirne la natura. A volte si può decidere anche di effettuare una Tac dei seni nasali e paranasali per avere un quadro della situazione.

A seconda delle causa si stabilisce la terapia. Si usano prevalentemente farmaci **cortisonici locali**.

Quando ci troviamo di fronte a una rinite allergica si procede con gli **antistaminici**. In caso di rinosinusiti croniche difficili da trattare si può infine scegliere la **soluzione chirurgica**.

TAGS

VEDI TUTTI I COMMENTI (0)

LASCIA UN COMMENTO

TOSSERAUCEDINE

Potrebbe interessarti anche :

TaboolaFeed



Offerta Leasing su nuovo Nissan Interstar